

## JE CONSOMME



### PIANTO

**En cure:**

Avant les repas, et/ou avant le coucher, mélangez 1 à 2 cuillères à café de Pianto dans 25 cl de liquide chaud ou froid.

**Pour une réponse rapide:**

2 à 3 cuillères à café par repas jusqu'à ce que les selles soient expulsées agréablement (selles bien moulées). Si les selles deviennent trop liquides, diminuer la dose.

Pour renforcer encore l'action du Pianto, associez-le au Bio St-Joseph Classique ou Bio St-Joseph+.



### BIO ST-JOSEPH CLASSIQUE / +

**En cure:**

1 à 2 cuillères à soupe, PUR, **après** le repas et au coucher.

Cure de 1 mois minimum.

**Pour une réponse rapide:**

2 à 4 cuillères à soupe, PUR, après le repas et au coucher.

Pendant 5 à 7 jours. Garder en bouche.

Peut remplacer avantageusement un dessert.

## JE CONSERVE



Les bouteilles, se conservent à l'abri de la lumière et à température ambiante (ouvertes ou fermées).

Pour la date limite de conservation: référez-vous à la date indiquée sur la bouteille.

[www.santevie.ch](http://www.santevie.ch)